

# Young Leaders Program

## Stal 't Reelaer, april mei juni 2022

Deelnemers: Alianne, Emma, Indy S, Indy Z, Isabeau, Jaeda, Jonathan, Jorien, Julian, Kris, Louise, Lynn, Sanne en Zoë

Na een succesvolle pilot zijn we in de afgelopen periode met een groep van 14 Young Leaders aan de slag gegaan met een nieuw blok onder begeleiding van Kim en Sander. Omdat een groep van 14 best groot is, hebben we de groep opgedeeld in twee kleinere groepen. We zijn in april van start gegaan met de onderdelen Organiseren, Longeren en Gezondheid.

De twee groepen hebben we opgedeeld op basis van het wel/niet geven van Bixie/proefmaand theorieles. Bij deze groep Young Leaders hebben we extra de nadruk gelegd op het geven van theorieles en hebben zij tijdens deze periode theorieles gegeven aan de beginnende ruiters. De problemen waar deze Young Leaders tegenaan liepen, zoals het niet opletten tijdens de theorieles, hebben we met de Young Leaders besproken en hierbij hebben ze elkaar tips kunnen geven.



## Gezondheid

In het onderdeel gezondheid hebben we op een praktische manier kennis gemaakt met de gezondheid van het paard. De Young Leaders kunnen inmiddels de onderdelen van een paard aanwijzen en hebben proefjes gedaan om te controleren of de paarden geen zand in hun mest hadden. Verder hebben we de functie en beweging van het skelet en de spieren

van het paard bekeken. Al deze onderdelen hebben we door middel van een quiz aan het eind van de bijeenkomst getest, waarbij iedereen erg fanatiek werd.

## Organiseren



De Young Leaders hebben zelf twee proevenmiddagen georganiseerd, tijdens deze twee proevenmiddagen hebben de Young Leaders de verantwoordelijkheid genomen over het invullen van alle taken die van belang zijn om een proevenmiddag geslaagd te laten verlopen. Dit begon al met een voorbereiding. Zo moest er een helperslijst en een startlijst gemaakt worden. Hiervoor zijn we extra samengekomen om te bespreken hoe een proevenmiddag verloopt en welke taken er van belang zijn. Niet alle Young Leaders hadden eerder een proefje voorgelezen of bij de jury gezeten om de protocollen in te vullen. We hebben in de voorbereiding hier zo veel mogelijk rekening mee proberen te houden zodat alle Young Leaders zo veel mogelijk afwisselende taken hebben kunnen vervullen. Tijdens de proevenmiddagen waren er natuurlijk ook punten die minder soepel verliepen, zo kan bijvoorbeeld het voorlezen van een proefje nog wel eens mis gaan. Door dit samen met elkaar op te pakken en goed samen te werken hebben we ervoor kunnen zorgen dat beide middagen een success waren.



## Longeren

Longeren was voor veel Young Leaders misschien wel het leukste onderdeel. Tijdens het longeren bleek dat het toch niet zo makkelijk was als sommige Young Leaders op voorhand dachten. Wat hierbij opviel was dat er veel verschil zat in de lichaamstaal van de Young Leaders. Zo ging het paard bij de ene Young Leader vanaf de eerste stap in galop bij hem/haar weg, terwijl datzelfde paard bij de andere Young Leader eerst een paar minuten bleef staan en niet begreep wat de Young Leader nou graag van het paard wilde. We hebben om de beurt een paard gelongeerd en zoveel mogelijk vanuit de groep meegekeken hoe de



Young Leader die aan het longeren was dit nog beter zou kunnen doen. Voor de een betekent dit dat hij/zij duidelijker tegen het paard moest zijn, voor de ander geldt dat er meer aandacht zou moeten zijn voor rust en een connectie met het paard. Even kennismaken voor het longeren maakte bij sommige Young Leaders een groot verschil. Aan het eind van dit blok is het voor de Young Leaders duidelijk hoe ze op een veilige manier kunnen longeren, en problemen op kunnen lossen waarbij bijvoorbeeld het paard te vlot van hem/haar weggaat, of wanneer het paard niet begrijpt wat de Young Leader nou precies vraagt.

Kortom, er is heel veel gedaan en veel geleerd! Leuk was dat iedereen zich vol heeft ingezet. En een enthousiaste bijdrage heeft geleverd aan deze drie maanden. En nu als afsluiting het helpen bij de cross, het afsluitmoment van dit blok en het uitrijken van de certificaten.

